











Menu de Desayuno por Arlington Classics Academy

Mayo 2024



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 pantano fresco jugo de fruta 100%, leche . rollo de salchicha perro caliente de pavo y queso - 0 - panadería: zanahoria y especias cereal: trigo rallado con fresa	2 taza de melon recién cortado jugo de fruta 100% o fruta, leche . bischocho integral caliente ~ con mantequilla solar y gelatina - 0 - fruta fresca y yogur cereal: 'Lucky Charms® mezcla'	3 frutas mixtas frías jugo de fruta 100%, leche . 6' taquito de desayuno con salchicha de carne-huevo-queso  bagel de canela y pasas con queso crema y jelly
6 duraznos en rodajas frío jugo de fruta 100% o fruta, leche . pallitos Franceses caliente ~ con lado de jarabe - 0 - yogur con fruta bocadillos de galletas grahams	7 naranja recién cortada jugo de fruta 100%, leche . panque Inglés sandwich con huevo-queso-pavo 'jamón' - 0 - pan integral con jelly cereal: 'esa es la mezcla de Life®'	8  pantano fresco jugo de fruta 100%, leche . 6' quesadilla de desayuno con huevo y carne - 0 - panadería: pan de pan de plantano cereal: escamas de Tigre®	9 frutero recién cortado jugo de fruta 100% o fruta, leche . montecadas 'biggie' recién horneado* arandano limón ~  fruta fresca y yogur cereal: la mezcla de manzana O's	10 manzanas con canela frío jugo de fruta 100%, leche . bischocho Integral caliente ~ con mantequilla de miel - 0 - barra de cereal de 'Zee Zees®' pallito de queso
13 duraznos en rodajas frío jugo de fruta 100% o fruta, leche . 6' taquito de desayuno salchicha de pavo-huevo-queso - 0 - yogur con fruta galletas Divertidas y Fitness	14  naranja recién cortada jugo de fruta 100%, leche . 'West, Texas' kolache caliente con pavo 'jamón' y queso - 0 - bagel simple con queso crema de fresa y jelly	15 pantano fresco jugo de fruta 100%, leche . biscocho de grano entero con pechuga de pollo - 0 - panadería: pina tropical cereal: trío de escamas con fresas	16 pina recién cortada jugo de fruta 100% o fruta, leche . waffles grano entero caliente ~ con jarabe triple de bayas - 0 - fruta fresca y yogur cereal: 'Trix® mix'	17 frutas mixtas frías jugo de fruta 100%, leche . avena con canela y manzana ~ con crocantes de granola  barra de cereal de frutas pallito de queso
20 manzana en rodajas frío jugo de fruta 100% o fruta, leche . panqueques integrales caliente ~ con lado de jarabe - 0 - yogur con fruta bocadillos de galletas grahams	21 naranja recién cortada jugo de fruta 100%, leche . rancho desayuno 'slider' pan integral-salchicha de pavo - 0 - pan integral con gelatina cereal: la mezcla de O's afrutado	22  pantano fresco jugo de fruta 100%, leche . 'Migas' taquito de desayuno ~ huevos-queso-tortillas fritas - 0 - panadería: gloria de la mañana cereal: 'pasas y O's'	23 melón recién cortado jugo de fruta 100% o fruta, leche . rollo de canela recién horneado ~ glaseada 'franbuesa' caliente  fruta fresca y yogur cereal: 'Lucky Charms® mezcla'	24 taza de pure de manzana jugo de fruta 100%, leche . bischocho Integral caliente ~ con mantequilla solar y gelatina - 0 - barra de cereal de 'Zee Zees®' pallito de queso
27 ***	28  ***	29 ***	30 ***	31 ***

Sirviendo esos verdaderos sabores, recetas y tradiciones de Texas con la mayor frecuencia posible...

~ = no carnico



Toda la salchicha y el jamón están hechos de pavo

La fruta es estacional de origen local. Cuando esté disponible

Fresca al Hociqualquier artículo de panadería se hornea en casarno



un menu sin cerdo y mani



1% or Skim Milk

Aviso de derechos civiles: De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), el USDA, sus agencias, oficinas y empleados, y las instituciones que participan o administran los programas del USDA tienen prohibido discriminar en base a raza, color, origen nacional, religión, sexo, identidad de género (incluida la expresión de género), orientación sexual, discapacidad, edad, estado civil, estado familiar/paternidad, ingresos derivados de un programa de asistencia pública, creencias políticas o represalia o represalia por actividad anterior de derechos civiles, en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el USDA (no todas las bases se aplican a todos los programas). Los plazos de reparación y presentación de quejas varían según el programa o el incidente. Las personas con discapacidades que requieren medios alternativos de comunicación para la información del programa (p.ej., Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidenses, etc.) deben comunicarse con la agencia responsable o el Centro TAROET del USDA al (202) 729-2000 (vó y TTY) o comuníquese con USDA a través del Servicio Federal de Restricción al (800) 877-6339. Además, la información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Para presentar una queja por discriminación en el programa, complete el Formulario de queja por discriminación en el programa del USDA AD-3027, que se encuentra en línea en Cómo presentar una queja por discriminación en el programa y en cualquier oficina del USDA o envíe una carta dirigida al USDA y proporcione en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de queja, llame al (800) 632-0002. Envíe su formulario completo o carta al USDA por (1) correo: Departamento de Agricultura de EE. UU., Oficina del Secretario Adjunto de Derechos Civiles, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-8410, (2) fax: (202) 898-7442, o (3) correo electrónico: program.intake@usda.gov

Menú de Almuerzo por Arlington Classics Academy

Mayo 2024



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Pollo al Limón al Horno palito de pan de grano entero frijoles rojos sazonados ensalada verde fresca y ranch - or - Ensalada de Fruta Fresca palito de queso-yogur-rollo-veduras duraznos en rodajas frío elección de leche	2 Pastel de Chili con Fritos* nuestra chili con carne y cheddar frijoles pintos triturados ensalada con lechuga/tomate y salsa - or - Ensalada Cesar con Pollo 'Wrap' tortilla integral-veduras fresca fruta mixta y Jello* elección de leche	3 *US Picnic: pide almuerzos en bolsa en la cafetería Palamitas de Pollo rebabada de pan integral papas al horno 'cubitos' mezcla de brocoli al vapor - or - Pavo 'Jamón y Queso en trigo veduras fresca-ensalada especial uvas rojas frescas, o pasas elección de leche
6 Abondigas en Salsa Marrón rollo de grano entero pure de papas reales zanahoria sazonada - or - Caja Bistro Sunbutter verduras-rollo-palito de queso-gelatina fruta fresca de temporada elección de leche	7 Hamburguesa con Queso con pan integral papas picadas al horno palitos de verduras frescas y ranch - or - Ensalata de Pollo-rollo integral verduras fresca-ensalada tres frijoles pure de manzana frío elección de leche	8 Ronda de Pizza de Queso - en corteza de grano entero pasta con salsa roja ensalada verde fresca y ranch - or - Ensalada Cesar con Pollo palito de pan de ajo mezcla de frutas de fresa elección de leche	9 Queso Nacho real - chips de tortilla grano entero frijoles refritos caseros rodajas de pepino fresco y ranch - or - Pita de Pollo al Suroeste pico de gallo-veduras-ensalada pappas fruta fresca local de Tejas elección de leche	10 Sub Pollo a la Parrilla Italiano en rollo integral con queso frijoles blanco italiano judas verdes sazonadas - or - Pavo y Queso en trigo veduras fresca-jugo de veduras/fruta bocados de pina frío elección de leche
13 Nuggets de Pollo al Horno rollo de grano entero pure de papas al ajo guisantes verde al vapor - or - Pavo 'Jamón y Queso en trigo verduras fresca-ensalada especial mezcla de frutas frío elección de leche	14 Sandwich Tostado de Queso - tres quesos-pan integral tater tos horneadas sazonadas zanahoria bebe fresca y ranch - or - Ensaladera de Cocinero rollo 'rustico' grande-margarina fruta fresca de temporada elección de leche	15 Pollo a la Barbacoa Lone Star muffin de maíz recién horneado vaquero hasta frijoles pintos ensalada de repollo y maíz 'slaw' - or - Ensalada de Fruta Fresca palito de queso-yogur-rollo-veduras fruta fresca local de Tejas elección de leche	16 Pizza de Pepperoni Cuadrada en corteza de grano entero ensalada fresca con tomates y frijoles garbanzo - or - Sub de Pollo Asado y Queso verduras fresca-ensalada tres frijoles manzana rodajas frío elección de leche	17 Enchilada con Pollo Ranchero pollo triturada-salsa ranchera-tortilla papas en cubitor del Suroeste maíz confeti salteado - or - Deslizadores 'Clasicos de Deli' verduras fresca-ensalada de pappas uvas rojas frescas, o pasas elección de leche
20 *BY Campus @UT: pide almuerzos en bolsa en la cafetería Hamburguesa a la Brasas con pan integral y ensalada papas picadas al horno zanahoria bebe fresca y ranch - or - Caja Bistro Hummus verduras-pita-semillas de girasol fruta fresca de temporada elección de leche	21 Pollo Ahumado (desmenuzado) con Texas BBQ salsa, rollo ranchero pure de papas reales judas verdes sazonadas - or - Ensalada de Fruta Fresca palito de queso-yogur-rollo-veduras fruta fresca local de Tejas elección de leche	22 Spaghetti & Salsa de Carne palito de pan con ajo de grano entero zucchini fresca y maíz italiano ensalada verde fresca y ranch - or - Ensalada Cesar con Pollo palito de pan con ajo de grano entero mezcla de frutas frío elección de leche	23 Queso Nacho real - en corteza de grano entero frijoles refritos caseros 'ensalada' nacho fresca y salsa - or - 'Club Wrap' (pavo-pavo'jamón-queso) tortilla integral-veduras-ensalada pasta peras enrodajas frías elección de leche	24 Perro Caliente con Chili y queso, rollo grano entero frijoles horneados a la bbq palitos de verduras frescas y ranch - or - Ensalada de Pollo, rollo Coney veduras fresca-jugo de veduras/fruta fruta mixta y Jello* elección de leche
27 Memorial Day	28 ***	29 ***	30 ***	31 ***

Sirviendo esos verdaderos sabores, recetas y tradiciones de Texas con la mayor frecuencia posible...

* = no carnicio



Fruit & Produce es de temporada local

* Las salsas, frijoles, ensaladas, pastas, panadería recién horneada y similares se cocinan en casa con nuestras recetas saludables

un menú sin cerdo y mani



Aviso de derechos civiles. De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), el USDA, sus agencias, oficinas y empleados, y las instituciones que participan o administran los programas del USDA tienen prohibido discriminar en base a raza, color, origen nacional, religión, sexo, identidad de género (incluido la expresión de género), orientación sexual, discapacidad, edad, estado civil, estado familiar/paternidad, ingresos derivados de un programa de asistencia pública, creencias políticas o religiosas o reputación o reputación por actividad anterior de derechos civiles, en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el USDA (no todas las bases se aplican a todos los programas). Los plazos de reparación y presentación de quejas varían según el programa o el incidente. Las personas con discapacidades que requieran medios alternativos de comunicación para la información del programa (p. ej., Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense, etc.) deben comunicarse con la agencia responsable en el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2900 (voz y TTY) o comunicarse con USDA a través del Servicio Federal de Traducción al (800) 877-8339. Además, la información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Para presentar una queja por discriminación en el programa, complete el Formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, AD-3027, que se encuentra en línea en Cómo presentar una queja por discriminación en el programa y en cualquier oficina del USDA o escriba una carta dirigida al USDA y proporcione en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de queja, llame al (888) 632-0992. Envíe su formulario completo o carta al USDA por (1) correo, Departamento de Agricultura de EE. UU., Oficina del Secretario Adjunto de Derechos Civiles, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-0410, (2) fax: (202) 896-7442, o (3) correo electrónico: program.intake@usda.gov